COSMOPOLITAN

AVRIL 2019 2,20 €

BEAUTÉ
Belles fesses, joli ventre et peau de satin
25 tips de pros pour se sentir bien dans son corps

SEXE
Comment se faire plaisir sans tabou

Emilia Clarke
Elle dit adieu aux dragons

SOCIÉTÉ
J'ai fait congeler mes ovocytes

SPÉCIAL HOMMES
La complicité, l'écoute, la confiance...
Ce qui compte vraiment pour eux

JE PARIE SUR MOI
Des atouts, on en a, il suffit de les identifier et d'apprendre à s'en servir

COUPLE
Ses amis sont-ils mes amis ?

WEEK-END À FÈS
La plus grande ville piétonne du monde à 2 h 30 de Paris

M 01413 - 545 - F: 2,20 € - RD

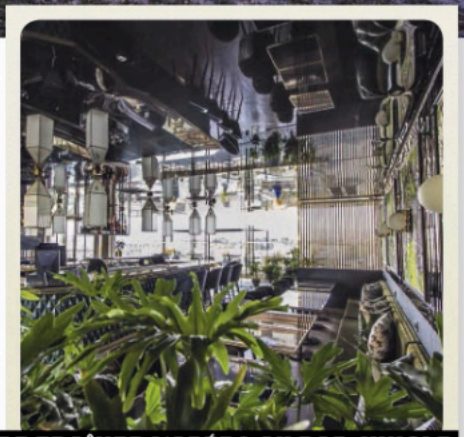
www.cosmopolitan.fr

Ruines du tombeau des derniers sultans mérinides.

Fès impériale

Hammam, souks, rooftops qui surplombent la médina… Fès, l'ancienne capitale du Maroc, est le spot rêvé pour déconnecter et faire un voyage dans le temps. À 2 h 30 de Paris.

Par Marie La Fonta



FAIRE TRAÎNER L'APÉRO AU BAR JUNGLE

On ne vient pas à Fès pour faire la fête, mais si ça nous prend, on file sur la terrasse du Sahrai – l'entrée du bar se fait sans passer par l'hôtel. Expats, Fassis et touristes se mélangent dans une ambiance cocktails, tapas et DJset. Avec vue imprenable sur la médina qui scintille. Bar Jungle, Bab Lghoul.

Repérer la ville depuis les tombeaux des Mérinides

Avant d'arpenter la médina, grimper sur la colline au nord ou au sud, au petit matin ou au coucher du soleil, pour comprendre la ville dans laquelle on se perdra plus tard. Depuis le fort de Borj Nord, la ville est brune. Depuis Borj Sud, la ville est blanche et se détache sur le mont Zalagh. Un taxi (rouge) peut nous y emmener pour 12 Dh (1 €) à partir de Bab Boujloud (la porte bleue). Pour un tour complet des remparts, on compte 20 Dh de plus.

Trouver le bon guide pour découvrir el-Bali

400 hectares : la médina de Fès est la plus grande du monde, classée au patrimoine de l'Unesco. Piétons et ânes se partagent des centaines de kilomètres de ruelles. Prendre un guide : ils sont sympas, érudits et, comme ça, si on repart se balader seul.e, on saura se repérer. Les hôtels ont leurs guides agréés, l'office du tourisme aussi. Deux coups de cœur : Jawad, incollable et très sympathique (sehit.jawad@gmail.com), ou Rachid Alaoui, qui préfère qu'on le contacte par téléphone : 06 61 08 22 32.

Respirer au jardin Boujloud

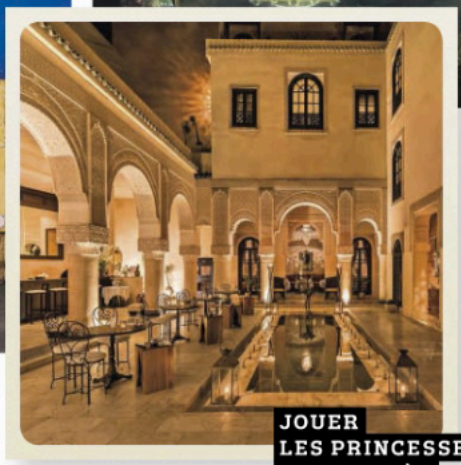
Comme les Fassis, on vient prendre une bouffée d'air frais dans les allées de jacarandas ou de palmiers. On bulle près des fontaines ou on observe le ballet

ISTOCK BY GETTY IMAGES, SALAH GHRISSI.

La Tannerie Chouara est l'une des trois dernières de la vieille ville.

Une échoppe de la médina, véritable caverne d'Ali Baba.

La Porte Bleue : zelliges sculptés et mosaïque de Fès.



JOUER LES PRINCESSES AU RIAD FÈS

des pique-bœufs qui tournoient du côté du lac au coucher du soleil. Ouvert de 8 heures à 19 heures. **Jnan Sbil, avenue Moulay Hassan.**

Choisir son huile essentielle à l'herboristerie Zaouia

Jasmin, fleur d'oranger, musc blanc, savon noir, rhassoul, khôl fassi, blocs d'ambre ou de bois de santal à glisser dans nos tiroirs… c'est une véritable mine. On peut également se faire tatouer au henné. Herboristerie Zaouia, **74 rahbat Elkaiss blida**, dans la médina (à côté du mausolée de Sidi Ahmed Tijani).

Faire peau neuve au Royal Medina Spa

Gommage, savonnage avec ou sans massage : toutes les formules existent dans ce hammam traditionnel ultra clean en pleine médina. C'est beau, les femmes sont accueillantes, deux heures de pur bonheur. À partir de 20 €. **20, rue Kattanine, royal-medina-spa.business.site.** Le hammam Mernissi & Spa, **46 Serrajine, Bab Boujloud** (en VF « Porte Bleue ») est bien aussi.

Goûter le miel du fondouk Kaat Smen

Anciens caravansérails, les fondouks accueillaient autrefois les marchands et leurs caravanes. Reconvertis en ateliers pour les artisans ou en musées, on y trouve aujourd'hui de l'artisanat en tout genre. Le fondouk Kaat Smen est spécialisé dans les miels et le smen, le beurre rance utilisé en cuisine. À essayer. **Talaa Kbira, vers Bab Boujloud.**

Faire le plein d'épices

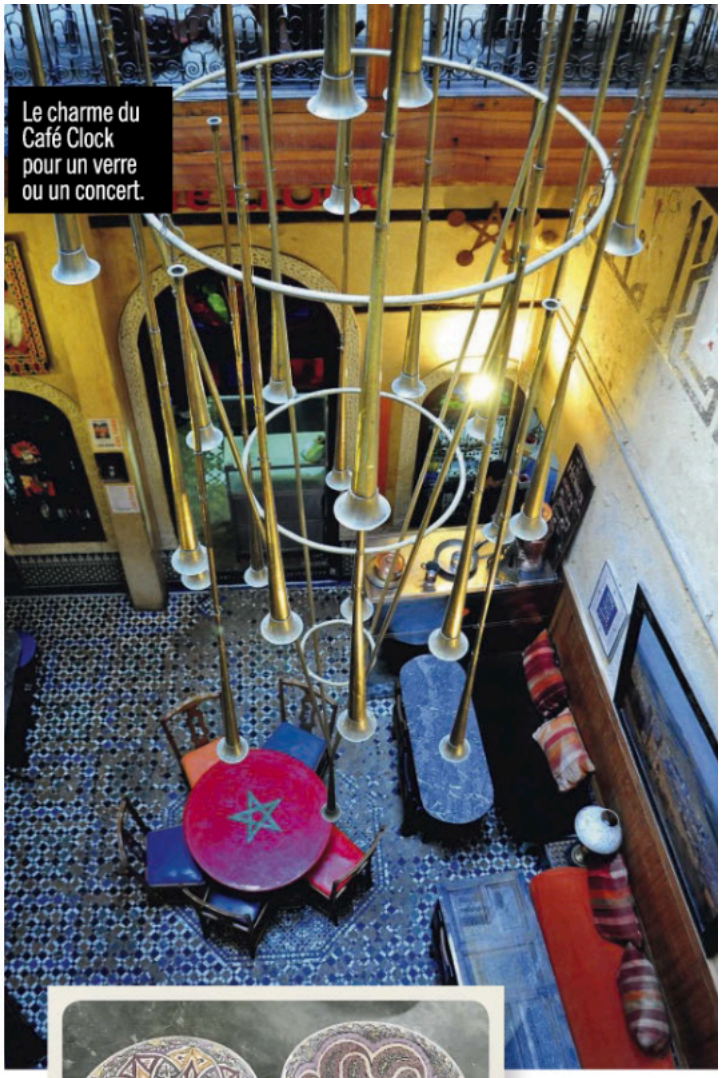
Trouver ce magasin d'épices se mérite ! On part de la place Sagha, à droite du Café Maure, pour avoir une petite chance. On lève le nez jusqu'à trouver l'enseigne L'Oréal Paris, parfumerie Lahlou. C'est bon,

Ici, il y a tout : une terrasse qui domine la médina où on boit un thé à la menthe ou un blue fez au coucher du soleil, au son du muezzin. Au spa, on fait un hammam ultra purifiant au gant kessa et à la pâte exfoliante au miel d'ambre – tellement tonique que mieux vaut ne pas être chochotte, mais après on a une peau de satin. Les chambres sont luxueuses et le personnel aux petits soins. Au restaurant, on choisit l'hame mhamer, de l'agneau rôti à la confiture d'oignons À partir de 190 € la nuit.

ISTOCK BY GETTY IMAGES, KLAUS J. A. MELLENTHIN, MARIE LA FONTA.

TRAITER SES ENFANTS COMME DES ROIS

À l'Hôtel Sahrai, un Small Luxury 5 étoiles qui domine la ville, on les accueille dans la chambre de leurs parents avec plein de douceurs et de gros lapins signés Tartine et Chocolat. Ils prennent des cours de pâtisserie, jardinent au potager pendant que les parents profitent de la piscine à débordement ou du spa Givenchy. Un autre monde ? Oui. Un monde où on veut bien passer un week-end. À partir de 180 € la chambre double. Dhar El Mehraz, hotelsahrai.com.



Le charme du Café Clock pour un verre ou un concert.

Vasques de la coopérative Mosaïque et Poterie.

c'est au fond du passage à gauche. Ici on trouve le meilleur ras-el-hanout de la planète. Dans quoi on le met ? Dans tout. On trouve aussi du curcuma, du paprika, etc. Herboristerie, chez Az El Arab Benchekroun, **Guezzarine, n° 3.**

Boire un smoothie au Café Clock

Ce café tout en hauteur avec terrasse, situé au fond d'une ruelle à gauche de l'horloge hydraulique Bouinaniyya, appartient à des Anglais. On accède aux salles minuscules par d'étroits escaliers qui partent du bar. On y mange des hamburgers de dromadaire ou des galettes végétariennes. On peut aussi prendre des cours de oud, de calligraphie, ou voir des films – douze places avec fauteuils à l'ancienne dans la salle de projection située sous les toits. Et le dimanche soir, il y a même des concerts. **7 Derb el Magana, cafeclock.com.**

Admirer les artistes de Mosaïque et Poterie

Pas besoin d'aimer les saladiers et les assiettes pour se poser devant les artisans de cette coopérative. À 7 km de Fès (en taxi), la course vaut le coup. Tourneur, modeleur, tailleur de pierre, peintre, tous ont appris leur métier de père en fils. Quartier des potiers de Ain Nokbi, **route de Sidi Harazem. touhafes.com.**

MARIE LA FONTA, DR.

CHOISIR SON TAPIS AU PALAIS QUARAOUIYINE

Berbère ou arabe, tissé ou noué, hors de prix ou très raisonnable, il y a des milliers de tapis. Monsieur Ben Kabbou a plus d'un tour dans son sac pour convaincre les touristes mais on est obligé de rien. On grimpe d'abord sur la terrasse qui offre une vue à 360° sur Fès et après on négocie. 91-77 Sbitryenne.

Depuis le Golden Bar, la vue sur la médina est féerique.

Manger des escargots au coin d'une rue, angle Talaa Seghira et Derb el-Horra.

MARIE LA FONTA, DR.

Se promener dans le Mellah

L'ancien quartier juif date du XIVe et jouxte le Palais Royal. 250 000 juifs vivaient là, ils sont moins de 200 aujourd'hui et habitent la ville nouvelle. Le quartier est à l'abandon mais les maisons avec balcons en bois sculpté – ce qui les différencient des maisons musulmanes – et la synagogue Ibn Danan sont à voir absolument. Si elle est fermée, la gardienne n'est jamais bien loin et elle se fera une joie d'ouvrir pour 20 Dh par personne. De la terrasse de la synagogue, on aperçoit le cimetière.

Teindre ses jeans dans un bain d'indigo

Rue Sbbaghine (rue des teinturiers), les jeunes Fassis apportent leurs vieux jeans ou leurs tee-shirts aux couleurs passées pour leur redonner un coup de jeune. Plongés dans des bacs d'indigo ou de coquelicot, ils ressortent comme neufs.

Boire un verre au Golden Bar

Situé au dernier étage du Palais Faraj, il a le charme raffiné et suranné des bars des vieux hôtels. Ses grandes baies vitrées dominent la médina, l'ambiance est feutrée et on peut enchaîner avec le délicieux restaurant qui le jouxte : l'Amandier. **16-18 quartier Ziat, Derb Bensouda, palaisfaraj.com.**

Louer une chambre dans un dar ou un riad

Trois ou quatre chambres autour d'un patio, parfois agrémenté d'une piscine – les guides les appellent des piscines à caniches – l'air conditionné ou un ventilateur : les riads sont nombreux. Si on vient en bande ou en famille, on peut booker la maison entière avec le cuisinier. De 30 € à 120 € la nuit pour une chambre double. Environ 450 € la nuit le dar entier pour 7-8 personnes. Nos préférés : Dar Tisaa sur fesmedina.com, Riad Idrissy sur fezriads.com, Riad Layalina, sur booking.com. ●

SE RENDRE AU FESTIVAL DES MUSIQUES SACRÉES

Tous les ans en juin, il accueille des artistes du monde entier. La 25e édition se tient cette année du 14 au 22.

Y ALLER

Avec Air Arabia : à partir de 100 € l'aller-retour au départ de Lyon, Montpellier, Bordeaux, Toulouse, Strasbourg et Paris.